RECOVERY KERNEL

□□□ □□ □□ □□□.

□□□□ □□□□ □□:

* Recovery Kernel
* Naloxone
* COMT
* DRD2
* MTHFR
* Blueprint
* findahelpline.com

□□□□ □□ □□

Recovery Kernel □□□□□ □□ □□

□□, □□□□, THC, □□, □□, □□□, □□□, □□, □□ □□□□□□ (K2/□□□)

⚠ □□ □□ □□ - □□□ □□□ □□□□ | □□ □□: **911** □ □□□□□ **988** □ □□ □□□.

□□□□ □□ □□□□

□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□ □ □□□□ □□□□□. □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□. □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□, □□ □□ □□ □□□□ □□□□□. □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□, □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□. □□□ □□□ □□□□ "□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □ □ □□"□□ □□□□ □ □ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□.

Recovery Kernel □ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□. □□, □□ □□□ □□ □□□ □□□□ □ □□□□ □□□□ □□□□. Recovery Kernel □ □ □□□ □□□ □□□□. □, □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □ □□ □□ □□□□□ (□:

□□, □□ □□, □□ □□, □□ □□□, □□, □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□) – □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□.

□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□: □□□ □□ "Sage" □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□. □□ COMT □□ □□□ □□(□□) □□□ □□ □□ □□□□, □ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□, □□□□ □□□ □□ □□□ "□□ □□"□ □□□□ □□□ □□□□. □ "□□ □□"□ □□□ □□□□□, □ □□□ □□□□□□. □□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□.

□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□, □□□□□ □□□ □ □□ □□□ □□ □ □□□ □□□.

⚠ □□ □□□□□□(K2, □□□□, □□ THC) - □□ □□ □□ □□.

□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□□, □□□ □□ □ □□□ □□□ □□□ □□□□□. □□ □□□□□□□ CB1 □□□□ THC □□ 2~100 □ □ □□□ □□□□, □□□ □□ □□□ □□□□. □□ □□, □□, □□ □□ □ □□□ □□□ □□ □□□ □ □□□, □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□. □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□. □ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□.

□□ 1 — □□□ □□□ □□ □□□ □□

□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□. □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□, □□ □□□ □□□□□ □□□□. □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□, □ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□.

□□□□: □□ □□ □□□

□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□. □□ □□ CB1 □ CB2 □□□□ □□□ □□□□□□, □□, □□, □□, □□, □□ □□, □□□□ □□, □□□ □ □□□ □□□ □□□ □□□□□. □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□. □□□□□□□□(□□ □□□□□□ 2-AG)□ □□□ □ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□. □□□ □□□ □□, □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□.

□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□, □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□. □□ □□, □□□□ □□, □□, □□, □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□. □□□□□□ THC □ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□. □, □□ □□, □□ □□, □□ □□ □□□ □□ □□, □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□.

THC □ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□. □□ □□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□. □, □□ □□□□□□□□ □□□ □□□ CB1 □□□ □□□ □□□□□□. □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□.

□□□ □□ □□□ □□ □□□□□: □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□. □□ □□ □□, □□□, □□□, □□□□ □□ □□, □□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□. □□□ □□ □□ □□ □□ □□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□. □□ □□□ □□ □□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□ □ □□□□.

□□ □□ □□□ □□.

□□□□: □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□.

□□ □ □□, □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□. □□□ □□□ □□□□□□, □□□ □□ □□□ □ □□□, □□□ □□□□□ □□ □□□□□. □□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□.

□□ □□ □□□ □□□ □□□□, DSM-5 □ □□□□ □□□, □□□ □□□□ □□□□□. Recovery Kernel □ □□□ □□ □□□□ □□□□□. □□ □□□ □□ □ □□□ □□□ □□□□□ □□□□. □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□ □□□ □□□□, □ □□□ □□□ □□ □ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□.

□□□	□□□	□□	□□ □□□
0~24 □□	THC □ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□, CB1 □□□□ THC □ □□□ □□□□ □□□□□□.	□□□ □□□, □□, □□ □□ □□□.	□□ □□ □□□□ □□□ □ □□□, □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□.
1 □~3 □ (□□ □□)	THC □ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□. CB1 □□□□ □□□ □□ □□□, □□□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□□.	□□□ □□, □□, □□□, □□ □□, □□□ □, □□ □□, □□ □□.	□□□ □□ □□□ □□ □□ □□□□□. □□□□ □□□□ □□□, □□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□. □□□ □□ THC □ □□ □□□□□ □(REM) □□□ □□□□ □□ □□□□□.

3~10 분 (중간 강도)	중간 강도 운동을 시작, 심박수가 안정적으로 증가하고 땀이 나기 시작, CB1 수용체 활성화 시작		
2~4 분 (최대 강도)	CB1 수용체 대부분 포화 상태, 최대치에 가까운 혈중 농도 도달.		
1~3 분	CB1 수용체 포화 상태; 추가적으로 흡수 시; 혈중 농도 증가.		
3 분~12 시간 이상	CB1 수용체 포화 상태 유지, 혈중농도가 서서히 감소 하지만 여전히 높은 수준. 운동 효과 지속.		

운동과 대사: THC 분해 속도 및 영향

THE CENTURION — 운동을 통해, 더 빠르게 깨끗해집니다.

운동	THC 강도	운동 지속 시간	대사 효과
걷기 / 산책	5-25% THC	장시간	혈중농도 변화 미미함. 심박수 증가 없이 지속 가능. 대사 효과 거의 없음.
중간 강도	60-90% THC	중간 ~ 장시간	혈중 농도 증가 시작 CB1 수용체 점유 증가 시작. "중간" 강도 운동 시작 시점부터 대사율 증가 시작 THC 및 기타 대사물 제거 촉진. 심박수 증가 시작 효과 시작.
고강도 (달리기, 등산, 수영)	70-99% THC	장시간	혈중 농도 감소 시작 대사 촉진. 심박수 증가 및 혈중농도 감소 시작 대사율 증가 시작. 혈중 농도 감소, 대사, 땀 배출 증가 시작. 혈중 농도 감소 대사율 증가 시작 효과 시작.
휴식	최대 - 혈중 농도	장시간 (수면과 같은 휴식)	대사 11-하이드록시-THC 및 활성화 대사 및 제거 시작. 11-하이드록시-THC 및 비활성 THC 대사 시작 및 제거 및 제거 시작. 수용체 활성화 감소 심박수 CB1 수용체 점유 감소 및 제거 시작. 혈중 농도 감소 및 24~48 시간 대사 및 제거 시작.
중간 / 강도	20-60% THC	장시간	혈중농도 변화 미미함. 심박수 증가 없이 지속

			□□□, □□□ □□□ □□ □□ □ □□ □□□ □□ □□□□□.
□□ □□□□□□ (K2, □□□□)	□□ □□□ - □□□ □□	□□□ - □□ □□□ □□□□□.	□□□ □□□ □□□□ □□□□. □□ □□ □□□ CB1 □□□□□□. □□ □ □□, □□□, □□□ □□□ □□□ □ □□□□. □□□ □□ □□□□ □□□□ □□, □□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□.

□□□ □□□ — □□ □□□□ □□□?

□□□□: □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□ □□.

□, □□□□□. □□□□□ □□□, □□□ □ □□□□.

□□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□ □ □□ □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□. □□, □□□(nucleus accumbens)□ □□□□□(prefrontal cortex)□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□□, □□□□□ □□ □□□□ □□□, □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□. THC □ □□ □□ □□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□.

□□ □□□ □□□ □□□□. □□ □□□□ CB1 □□□ □□□ □□ '□□' □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□.
□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□, □□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□.

□□ □□□, □□□ □□□ □□ □□ □□□□□. □□ CB1 □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □ □□□□ □□□□. □□□□□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ 12~24 □□□ □□□□□, CB1 □□□ □□□ □□ □□ □ □□□ □ □ □□□ □□ □□ □□□ □ □□□□. □□ □□□ □□□□□. □□□ □□ □□□□ □□□□. □□□ □□□ □□□ □□ □□□□. □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□.

□□ 2 — □□□ □□□ □□ (Genomic Blueprint)

□□□ □□□ □□ □□□ □□□□. □□ □□ □□□ □□□, Recovery Kernel □ □□□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□. □□ □□□□ □□□ □□ □ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□, □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □ □□□□□.

□□ □□ □□□ □□□.

□□□□ — □□ □□ □ □□□□ □□□ □□□□□□?

□□□	□□□□.	□□□ □□□□ □□□□□.
COMT □□□ □□ (Met/Met) - "Sage"	□□□, □□□□□□□ □ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□. □□ □□□□□ □□ □□□□□. □□, □□□□ □□□□ □□, □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □ □□ □□□□ □□ □□□□□. □□□□ □□□□ □□ □□ □□□, □□□ '□□ □□□'□□□. □□□ □□□ □□□ □□□ □ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□.	□□ □□□ □□, □□□ □□, □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□. □□□ □□ □□□□□, □□□ □□ □□ □□□ □□□□□□. □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□, □□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□. □□□□□ □□□□ □□□□□□.
MTHFR □□□ □□	□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□. □□ □□ □□, □□□ □ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□. □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□, □ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□.	□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ "□□ □□□ □□□"□ □□□ □ □□□□. □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□. □□ □□□□ □□ □□ □□□, □□□ □□□□□□ □□□□, □□□ □□ □□□□□.
FAAH □□ (□□□□□□ □□).	FAAH(□□□ □□□ □□□□□□)□ □□□□□□□ □□□□□. C385A □□(rs324420)□ FAAH □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □ □□ □□□□ □□□. □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□, THC □ □□ CB1 □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□, □□ □□□ □□□ □ CUD(□□ □□ □□)□ □□ □□□□ □□ □ □□□□.	□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □ □□□ □□□ □ □□□□. □□□□ □□□ □ □□ □□□ □□ □□□□. □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ THC □ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □ □□□□.
AKT1 □□ + □□□ □□	AKT1 (rs2494732) □□□□ THC □ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □ □□□□. C/C □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□, □□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ 7 □ □ □□□□. □□ □□□□□ □□ □□□ □□□-□□ □□□□ □ □□□□□.	□□ □□□ □□□□ □□ □□□, □□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□—□□□ □□□ □□□□□—□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□. □□□ □□□ □□□□. □□ □□ □□□□ □□□□□. □□□ □□□□ □□ □□, □□□□ □□□□ □□ □□□ □ □□ □□□ □□□□. □□ □□ □□□□ THC □□□ □□□□ □□□□□.
DRD2 □□ (RDS).	DRD2 □□□□ □□□ □□□□ □□□□ "□□□□ □□"□ □□□ □□□□□. □□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□, □□□□□ RDS(reduced dopamine signaling) □ □□□ □□□□□. □□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□□, □□ □ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□.	□□□ □□ □□□□ □□, □ □□□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□ □ □□□□. □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□, □ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□.

□□ □□□□ □□ DNA □□ □□.

□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □ □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□.

□□□	□□□ □□□□□?	□□	□□ □□ □□ □□.
COMT	□□□ □ □□□□ □□□ □□ □□	Val158Met (rs4680)	Met/Met (□□ COMT) = □□□ □□□ □□ = □□ □□□ □□□ □□□. □□ □□□ □□□□□: □□□□ □□□ □□□□□. □□ □□□ □□□□. □□ □□□ Met/Met □□□□□, □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□, □□ □□ □ □□□□□.
MTHFR	□□□ - □□□□□□□ □□□ □□	C677T (rs1801133), A1298C (rs1801131)	□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□, 5-MTHF □□□ □□□ □□□□□. □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□, □□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□.
FAAH	□□□□□□□□ □□ - □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□.	C385A (rs324420)	A385 □□□ □□□ □□ □□□□ FAAH □□□ □□□□ □□□□. □□ □□□□□□□ □ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□, □□□ THC □□□□ □□ CB1 □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □ □□□□. □□ □□: □□, □□□□ □□, □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□.
AKT1	□□□ □□ □□ — THC □ □□ □□□□□.	rs2494732 C/C □□□□	□□ □□□□□ □□ □□□, □□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□□. C/C □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□ 7 □□□ □□□□. □□□ □□, □□ □□□ □□ □□ □□ □□□ □□□ THC □□□□ □□□ □□□□□.
CNR1	CB1 □□□ □□□ — □□□□ □□□ □□□□ □□□□□.	rs1049353 □ rs806379	CB1 □□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□ □ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□. □□□ □□ □□□ □□□ □□□, □□□□ □□□□ □□□ □□□□□.
DRD2 / ANKK1	□□□ D2 □□□ □□	Taq1A (rs1800497)	A1 □□□□ □□□ □ RDS(□□ □□ □□)□ □□ □□□□ □ □□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □ □□□□. □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□. □□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□.
SLC6A4 / 5-HTTLPR	□□□□ □□□ — □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□.	□□/□□ □□□ □□□	□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□ □ □□ □ □□□□. □□ SSRI(□□□ □□□□ □□□ □□□)□ □□ □□□□ □□□ □□ □ □□□□. □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□, □

			□□□□ □ □□□ □ □□□□.
CYP2C9	□□□ THC □ □□□□□□.	□□ □□ □□□ (*2, *3)	CYP2C9 □□□□ □□ □□□□ THC □ □□□ □□□□ □□□□□ 2~3 □ □ □□ □□□□ □□□ □□□□. □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□, □□□ □ □□ □□□□□ □□ CYP2C9 □□□□ □□□ □□ □ □□□□. □□ CBD □□□□□ □□□ □□ □ □□□, CBD □□ CYP2C9 □ □□ □□□□ □□□□□.

□□ 3 - □□□ □□□□

THE CENTURION - □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□.

□□□□ □□, □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□. □□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□. □□, □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□, □ □□□□ □□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□ □ □□□□. □□□ □□ □□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□ □□ □□ □ □□□□□.

□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□. □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □, □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□.

□□□□□. □□□ □□□ □□□□. □□□ □□ □□□ □□□□ □ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□.

□□□ □□ vs. □□□□□ □□

□□□□□ □□: □□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□. □□ □□□ □□□ □ □□□, □□□□□ □□□□ □□□□. □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□. □□□ □□ □ □□□ □□□□□ □□ □□□□, □□□ □□□ □□□□ □□□□□.

□□□ □□: □□ □□ □ □□□ □□□ □□□□□, □□□□ □□ □□□ □□□, □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□. □□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□, □□□□ □□ □□□ □□□□□. □□□□□ □ □□ □□□ □□□, □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□.

CBD □ □□□(□□) □□□□ □□□ □□ □□□ □ □ □□□□. CBD(□□□□□)□ THC □ □□ □□□, □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□ □ □□□, □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□. □□ 300~600mg □ CBD □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□, □□□□ □□□ □□□□□. □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□, □□□ □□□□ □□ □□□□.

□□□ □□□ □□ - □□ □□

□ SANCTUARY — □□□ □□□ □□□□ □□□?

□□□	□□	□□	□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□.
□□□□ □□□□	300~400mg □ □□ □□	□□ □□ - □□□□ □□ 1 □□ □	□□□□ □□ □□ □ □□ □□□ □□ □□, □□, □□□□□□. □□□□□ GABA □□□ □□, NMDA □□□ □□ □ □□□ □□□□ □□ □ □ □□ □□□ □□□□□ □□□□□. □□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□. □□ □□□□□□.
L-□□□	200~400mg	□□□ □□, □□ □□ 2~3 □ □□.	□□□ □□ □□□ □□□□□. □□ □□□□ □□□□□ □□□□, □□□□ □□□ □□□□□. □□ □□□ □□□□. □□□□ □□□□ □□□□. "Sage" □□□ L-□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □ □ □□□ □□□ □□ □ □□□□□.
NAC (N-□□□ □□□□)	□□□ □ □,	□□□ □□ □□□ □□	NAC □ □□ □□ □□ □□□ □□ □□ □□

	600~1200mg 권장.	장기간.	글루탐산 과다 방출을 억제하여 흥분독성을 막고, 중독 시 갈망감소에 관여하는 측좌핵 내 도파민 분비를 조절. NAC은 뇌 보상 회로의 핵심 부위인 측좌핵(nucleus accumbens)에서 글루탐산 과다로 인한 흥분독성을 억제하여 중독 행동을 감소시킴. 간기능 모니터링 필요.
오메가-3 (EPA + DHA)	총량 2~4g, EPA 비율이 높은 제품 선택.	식후 복용, 장기간.	뇌 염증반응을 억제하여 우울 증상을 완화, 오메가-3 지방산이 뇌 신경세포막 구성 성분으로 포함됨. DHA는 뇌 발달 및 기능 유지에 CB1 수용체 밀도 증가에 관여. 뇌 염증반응을 억제하여 우울 증상을 완화 및 기억력 개선 효과.
5-HTP	50-100mg	취침 전, 공복에 최소 30분 전.	뇌에서 세로토닌 합성을 증가시켜 기분을 개선. 5-HTP는 세로토닌 전구체로, 뇌 혈관 장벽을 통과함. SSRI 또는 SNRI와 병용 시 세로토닌 과다 증상 유발 가능. 50mg 부터 시작하여 천천히 증량 할 것을 권장함.
아쉬와간다 (KSM-66 추출)	300~600mg	식후 복용 권장/취침 전후	만성적 높은 수준 HPA 축 활성을 감소 시켜 스트레스 호르몬 분비를 감소시킴. 뇌 신경 재생을 촉진함. 만성적 높은 수준 코르티솔, 뇌 신경 손상, 기억력 감소시킴. 아쉬와간다(Ashwagandha)는 코르티솔 수치를 감소시킴. 또한, 뇌 신경세포 보호 및 신경 전달 물질 GABA 분비를 증가시킴.
멜라	15–30mg	취침 전후	CB1 수용체 밀도 증가 시켜 우울증 개선. 뇌 신경 세포 보호 및 재생 촉진함. 뇌 염증반응을 억제하여 우울 증상을 완화. 뇌 혈관 장벽을 통과하여 뇌 신경세포 보호 및 재생 촉진함. 뇌 염증반응을 억제하여 우울 증상을 완화.

□□ 4 — □□□□□□□□□ □□□ □□

□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□. □□ □□□ □□□(□□ □□□□ □□□□)□ □□□ □□, □□□, □□□, □□ □ □□ □□□ □□□ □ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□.

□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□. □, □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□. □□□ □□□ □□□ □□□□. □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□. □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□.

4.1 — □□□ □□

□□□□ - □□□□□□□□ □□□ □ □□□, □□□□ □ □ □□□□.

MTHFR □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□, □□□ □□ □ □□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □, □ □□□□□ □□ □□□□□, □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □ □□ □□□□□. □□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □ □□□□.

□□□	□□	□□	□□□ □□ □□
5-MTHF (L-□□□□)	□□□ 400~1000 □□□□□□ □□.	□□ □□	□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□. □□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□, □ □□□ □□□□ □□□□□□ (□□□ □□□ □□□□), □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □ □□□ □ □□□□. 400mcg □□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□.
□□□□□□ (□□□ B12)	1000–2000mcg	□□, □□ □□.	□□□ □□□□ 5-MTHF □ □□ □□□ □□□□□. □□, □□□□ □□□□ □□□□□, □□ □□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□. □□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□.
P5P (□□ □□□ B6)	25–50mg	□□□□□.	5-HTP □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□ □□□□ □ □□□□□. □□□ □□□ B6 □□□ □□□ □□□□□. □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□. □□□ □□□□-5-□□□ □□□□□□.
SAMe (S-□□□□□□□□□)	400-800mg	□□, □□ □□ □□.	SAMe □ □□□□ □□ □□□□□, □□□□□□ □□, □□□ □□□ □□ □ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□. 5-MTHF + B12 □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□ □ □□□□. □□: □□□ □□□□ □□□ □□□ □ □□□□, □□□ □□ □ □□□□ □□□.

4.2 — CB1 □□□ □□□□ □□□□ □□

□□□□: □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□.

CB1 □□□□ □□ □□□ □□ □ □□□□ □□□□□, □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□. □□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□.

□□□	□□	□□ □□
□□-3 DHA (□□)	□□□□□ (endocannabinoid)□ □□ □□□□, CB1 □□□□ □□□ □□□ □□□□□.	DHA □ □□□ □□ □□□□ □□□, CB1 □□□□ □□□□. □□□ DHA □ □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□. □□ □□ □□□□□. □□ 6 □□ □□ □□ □□ 2~4g □ □□□□ □□□.
PEA (□□□□ □□□□□□□)	□□□ □□□ □□□: □□ □□□□□□□ □□ □□□□ CB2 □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□.	PEA □ "□□"□ □□□□ □□□ CB1 □□□□ □□□□ □□□□. □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□. PEA □ □□ □□ □□□□ □□□□□. □□, □□ □□ □□ □□ □□ □□□□ □□ □□ □ □□ □□□□ □□□□ □ □□□□□.
□□□□□ (β-□□□□□)	□□□ □□□□ □□ CB2 □□□ □□□□□, □□, □□, □□□ □□□□ □□□□□.	CB2 □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□. □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□. □□□ □□□□ □□□, □□□ □□□ □□□ □□□□ CB2 □□□ □□□□ □□□ □ □□□□. □□□□ 100~300mg □ □□ □□□ □ □□□□.
□□□□□ (□□□□□)	□□□□□□ □□□□□□ CB2 □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□.	CB2 □□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□. □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □ □ □□□□. THC □ □□□□ □□□ □□□□, □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□.
□□□□ □□	□□ □□ □□(NGF) □□; □□ □□□; □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□.	□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□. □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□. □□ □□□ □□□□ □□(□□ □□□ NGF/BDNF □□)□ □□ □□□□□□.

4.3 — □□ □□ □□: □□ □□ □□

□□□□: □□□ □□□□ □□□□ □□.

Sage □□ □ MTHFR □□ □□□□ □□ □□□□ □□(□□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□), □□□ □□ □□ □□□ □□□□.
□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□. □□ □□□ □□□ □□□ □□□□□. □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□.

□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□.

□□	□□	□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□
		* **□□ □□□ □□ □□:** □ □□□ □□□ □□ **Recovery Kernel** □□□□□ □□□□□. * **□□ □□ □□:** □□□ □□, **Naloxone**□ □□

		□□□ □□□□□. * **□□□ □□:** **COMT □ DRD2** □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□□□. * **□□ □□:** **MTHFR** □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□. * **□□ □□:** □□ □□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□□. * **□□□ □□□:** □□□ □□□ **findahelpline.com** □□ □□□ □ □□□□. **[□□: □ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□, □□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□.]**
4-7-8 □□□ (□□□ □□ □□□)	□□ □□ □□□; □□□ □□ □□; □□□□ □□.	□□ □□□□□ □□□□ 01, □□ 1.2 □ □□□□□□. □□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□. 60 □ □□ □□□ □□□□□. □□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □ □□□ □□□□ □□□□□.
NSDR (□□□ □□□ □□ □□).	□□□ □□ □□□; □□□ □□; □□□□ □□□.	□□ □□□ □□ NSDR(20 □ □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□) □ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□. □□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□. □□□□□ □□□ □□ □□□□□. □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □ □□ □□□ □ □□ □□□□□.
□□□ □□□ □□.	□□□□□□□□ □□ (300% □□); □□ □□ □□; □□□□ □□.	□□ □□(30~90 □) □□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□, □ □ □□□□ □□ □□□ □□□□□. □□□ □ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□, □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□. □□ □□ □□□ □□ □□ □□□ □ □□□□□.
□□□□ □□	□□□ □□ □□□; □□□□ □□; □□ □□ □□.	□□□(Sage)□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□□. 20 □ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□. □□□ □□□ "□□□ □□"□□ □□□ □□□□. □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□, □□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□.
□□□□ □□□□ (□□)	NMDA □□ □□; GABA □□; □□□□ □□.	□□□ □□ □□□ □□ □□ □□□ □□ □□ □□□□□□. "Sage" □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□. □□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□, □□□ □□□ □□□□□. □ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □ □□□□□ □□□□□.

4.4 — □□ □□□

THE CENTURION — REM □□□ □□□□, □□□□ □□ □□□ □□□□□.

□□□ □(REM) □□□ □□□□□. □□□ □□□ □□ □□ □□ □□ □□ □□, □□ □□□ □□, □□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□. □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □ □□□ □□□, □□ □ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□.

□□□□ 17 (□□ □□)□ □□ □□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□.

- 2~6 □ □□ □□□ □□ □□□ □ □□□□. □□□ □□ □□□□□. □□ □□□□ REM □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□.

- □□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□: □□□□ (0.5~1mg □□□), □□□□ □□□□, □□□ (3~5g), L-□□□. □□□ □□□□ REM □□ □□ □□ □□ □□□ □□□□□.
- □□□□□ □□ 30 □ □□□ □□ □□□ □□, □□□ CBD □□□□ □□□□□. CBD □ □□ □□□ □□□ □ □ □□□, □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□.
- □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ 7~10 □ □□□ □□□□□. □□□ □□ □□, □□ □□ □ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □ □□□ □ □ □□□□.
- □□□ □□□ □□□□□ □□ 4~8 □□ □□ □ □□□□. □□ □□□□ □□□□□. □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□.

4.5 — □□□□ □□ □□

□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□, □□ □□ □ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□. □□□ □□□□□, □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□.

□□□□	□□□□ □□ □□□□□ □□.	□□	□□
BPC-157	□□□ □ □□□□ □□□ □□; □-□ □ □□; □□ □□□□ □□ □□; □□ □□□ □□.	1 □□□□ □□	□-□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□. □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□. BPC-157 □ □□□□ □ □□□ □□□ □□□ □□□□□.
□□□	GABA □ □□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□, □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□.	□□ □□ □□□ □□□ □ □□□ □□, □□□ □□ □□ □□□□□.	□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □ □□□ □□□□□□. □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□. □□ □□□□ □□, □□ □□□ □□□, □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□□. □□ □ □□ □□□□□.
□□□□/□□□□	□□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□ □□; □□□□ □□□; □□ □□ □□.	□□ 4~6 □ - 10 □ □□	□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□□. □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□-□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□. □ □□ □□ □□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□.
□□□	BDNF □□; □□ □□ □□; □□□ □ □□□□ □□; □□□□□	2 □□ □□	□□□ □□□□ □□□ □□—□□, □□ □□ □□, □□ □□ □□—□ □□□ □□ □□ □□ (BDNF) □□ □ □□□ □□ □□□ □□□□□. □□ □□ □□□ □□ □□□ 1~3 □□ □□ □□□□□.
□□□	HGF/c-Met □□; □□□□□□□; □□□ □□□ □□ □□.	2~4 □□□	□□□ □□□□ □□□□ THC □□□ □□ □□ □□ □ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□. □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□. □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□. □□□□ □□ □□□□ □□□□.

□□ 5 — □□ □□ — □□ □ □□ □□.

□□□□□: □□□ □□ □□□ □□□□. □□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□.

□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□. □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□ □□ □□□ □□□ □ □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□. □□□□ □□ □□□□, □□□□ □□□ □□□, □□□□ □□ □ □□ □□□ □□□, □□ □□ □□□□. □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□.

□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□. □□□ □□□ □□□ □□□□ □ □□□□ □□□ □□ □□□□. □□□, □□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□, □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□.

□□□□ □□ □□ □□ □□.

□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□. □□ □□□ □□ □□□ □□ □ □□ □□□□, □□□□ □□ □□□□ □□□□ □ □□□□□.

□□□ □□	□□□ □□□□□□□?	□□□□ □□
□□/□□ □□ (□□ □□ □□)	□□ □□□ - □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□.	4-7-8 □□ (□□□□ 01). L-□□□ 200mg. □□ □□. □□ □ □□. □□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□.
□□□ / □□ □□	□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□.	□□ □□ □□□ □□□□□ (□□ 4.4). □□□ □□ □□(□□ □□□)□ □□□□□. □□□ □□□ □□□□. □□□ □ □□ □□ □□□, □□□□ □□□□ THC □ □□□ □□□□ □□ □ □□ □□□ □ □□□□.
□□□ / □□□	□□ □□, □□ □□, □□□ □□ □□.	□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□. □□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □ □□□□. □□□□ □□, □□□ □□, □□□ □□□□ □□□ □□□. □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□. □□ □□□□ □□□□□.
□□ □□	□□□ □□□: □□ □□□ □□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □.	□□ □□ □ L-□□□ 200mg □□. □□ □ □□ □□ (□□ □□□ □□□ □□ □□). □□□□ □□ □□□, □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□. □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□, □□ □□□ □□□ □□□ □□ □ □□□□.
□□ □□ □□□ □□□.	□□□ □□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□.	□□ □□ □□□ □□ PEA □□□, □□□, □□. □□□□ □□□ □□ □□□ □□ CBD □ □□□ □□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□□. □□□ □□, □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□, □□ □□□ □□□□□.
□□□□ □□□□ □□□, □□□ □□ □□□□□?	□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □ □□□□. □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □ □□□□.	□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □ □□□ □□□□□. □□□□□ □□□ □ □□ □□□□□ □□□ □□□□□. □ 6 □□ □□□□□□. □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□□□

		□□□□ □□□ □ □□ □□□ □□□□.
□□ □□ / □□ □□	□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □.	□□□ □□□□□. □□□ □□ □□ □□□□. □□ □□, □□ □□□□ □□ □□□ □□□: □□□ □□□, □□ □□ □□, □□ □□, □□□□. □□ □□ □□□ □□□□□. □□ □□□ □□□ □ □□ □□□ □□□□□.

□□□□ □□ □□ - 5 □ □□□□.

□□□ □□□ □ □□□ □ □□

[□□]
*** RECOVERY KERNEL**
*** NALOXONE**
*** COMT**
*** DRD2**
*** MTHFR**
*** BLUEPRINT**
*** FINDAHELPLINE.COM**

1. □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□. □□□ "□□□ □□ □□"□ □□□ □ □, □ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□. □□ □□:

   * □□
   * □□□
   * □□ □□
   * □□□ □□□

   □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□, □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□, □□ □□ □□□□ □□ □ □□□□.
2. 4-7-8 □□□ □□□□□. □ □ □□□□□. □□ □□ □□□□□. □□□ □□ □□□ □□□□□□ □ □□ □□□ □□□□, □□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□. □□□ □□□ □□□□. □□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□.
3. □□□ □□□□□ L-□□□□ □□□□□ □□□□□□. □□□ □□□ □□□□□ □□□, □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □ □□□ □□□.
4. □□ □□□ □□□, □□□□□. □□ □□□ □□□, □□□ □□□□. □□ □□ □□□, □□ □□□□ □□□□□. □□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□. □□□ □□□ □□□□□.
5. □□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□. □□ □□□ □□□(□□ 6)□□ □□□ □□□□. □□□, □□ □□, □□ □□, □□ □□ □□ □□□□□. □□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□.
6. □□□ □□□□□. □□ □□, □□(0-10), □□ □□, □□. □ □ □□ □ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □ □□ □□□ □ □ □□□ □□ □□ □□□ □□ □ □□□□. □ □□□ □□□ □□□□□.

□□ 6 — □□ □□□□: □□□□ □□ □□ □□□.

THE CENTURION — □□□□ □□□ C-28 — □□□ □□□ □□□.

□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□. □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□, □□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□.

Sage □□□ □□ □□□□□, □ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□, □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□:

* □□□ □□ □□□□ □□ □□.
* □□□ □□ □□ □□ □□□ □□□ □ □□ □□.
* □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□.
* □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□.
* □□.
* □□□□ □□.
* □□□ □□ □ □□ □□.

□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □ □□ □□□□. □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□. □□□ □□ □□□ □ □□□□ □□□□ □□□□□□.

"□(□)□ □□□"□□ □□□ □□ □ □□□ □ □□ □□□, □□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□ "□□ □□□"□ □□□□□ □□□□ □□□. □, □□□ □□□□ □ □□□ □□□ □□□□□.

6.1 — □□ □□□□□□ □□□

THE CENTURION — □□□ □□□ □□ □□

□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□, □□□ □□□ □□□□□□□□□. □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□. □□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□, □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□.

□□□□□ □□ □□	□□	□□□ □□□ □ □□□?	□□□□□. □□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □ □□□□.
□□□ □□ - □□□□□□□□ □□.	□□ □ □□□□ □□□□ □□ □□.	□□□, □□□□, □□, □□□ - 30 □ □□, □□□□ □□ □□□ □□.	□□ □ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□, □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□. □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□. □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□. □□□ □□□□ □□□□ □□, □□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□□.
□□ □□ □□ (□□□).	□□ - □□□□□, □□□, □□□□, □□□□□□□□ □□□ □□□.	□□, □□□, □□ □□, □□, □□, □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□.	□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□, □ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□. □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□ "Sage" □□□ □□ □□□ □□ □□□□□. □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□.
□□□ □□□ □□□.	□□□□ □□ □□ - □□□□□ + □□□□	□□□ □□□ □□, □□□, □□, □□□.	□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□. □□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□. □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□. □□ □□ □□□

			□□□ □□□□. □□□ □□□ □□□□. □□□□□ □□□□□.
□□ □□□□ □□ □□	□□□-□□ □□: □□□□□ □□□ □ FAAH □□□□ □□.	□□□ □□ □□□ (85% □□), □□, □□, □□, □□□	□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□. □□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□. □□ □□□ □□□□□□□□ □□□□, □□ CB2 □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□.
□□□□ □□.	□□□ □□□ □□□ □□ □□□; □□□□□ □ □□□□.	□ □ □□, □□ □□, □□□, □□□ □□ □□.	□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□ □ □□□□ □□□□□. □□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□. □□ □ □□ □□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□.
□□ □ □□□	□□ □□ - □□□□□, □□□ □□ □□□□□.	□□ □□ (□□ □□ □□□ □□□□ 04), 4-7-8 □□□, □ □□ □□, □□ □□.	□□□□ □□ □□□ CB1 □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□. □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□. "Sage" □□□ □□ □□ □□□□ □□□ □ □ □□□□□. □□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□.
□□□ □□ □□□.	□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □ □□□□.	□□□ □□ (14~16 □□), □□ □□ □□.	□□□□□ □□□ □□ □□ □□□□, □□ □□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□□□. □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□. □□ □□□ □□ □□ □□□ □□□ □ □□□□.

6.2 — □□□□ □□□□ □□ □□

□ SANCTUARY — □□ □□□ □□□ □□ □□□.

□□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□. □□□□□ □□□ □□ □□□ □□, □□□ □□□, □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□. □□□ □□□□ □□□ □□□ □ □□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□.

□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□.

- □□ □□ □□ □□. □□□ □□, □□□ □□ □□□□ □□ □□□□□. □□□□ □□□ □ □□□, □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□. □□□, □□, □□ □□, □□ □□ □ □□□□□. □□□ □□ □□□ □□□ □□□, □□□ □□ □□ □□□□□ □□□.
- □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□. "Sage" □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□, □□ □□□ □□□□ □□□ □□□. □□, □□ □□, □□ □□, □□ □ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□. □□□ □□□□ □□ □ □□□ □□□□ □□ □□□□□.
- □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□. "Sage"□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□. □□□, □□, □□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□. □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□□.
- □ □□□ □ □ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□□. □□(Sage) □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□. □□□ □□□ □□ □□ □□ □□, □ □□□ □ □□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □ □□ □□□□.

- □□ □ □□□ □□ □ 1 □ □□ □□□□ □□□. □ 1 □□ □□□□ □□□□. □□□□ □□□□ □□□ "Sage" □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □ □□□, □□ □□ □□□□□ □□□ □ □□□□. □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□.
- □□□ □ □ □□□□□ "□□□□ □□□"□□ "□□□□ □□"□□□ □□□, □□□□ □□□ □□□□, □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□□. "□□□"□ □□ □□ □□□ □ □□□□□ □□□□ □□□ □ □□□ □□□. □□ 10 □ □□ □ □□□□□ □□□□□, □□□ □□□□□□?

□□ 7 — □□ □□ □□: □□□□ □□.

□□ "Recovery Kernel" □□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□□. □□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□□.

□□	□□□□.	□□ □□	□□ □□ □□ □□□□□.
□□ □□ □□ □□ (0~3 □)	□□□□ 01, □□□□ 06	□□□, □□□ □□, □□ □□ □□.	□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□□, □□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □ □□□□. □□□□ 01 (□□□)□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□. □□ □□□□□□. □□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□.
□□□□ □□ (1 □ ~14 □)	□□□□ 07, □□□□ 09, □□□□ 17	□□, □□ □□ □□, □-□ □.	□□□ □□□ □□□□ □□□□□. □□□□ 17(□□)□ □□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□□□□. □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□. □□, □□□ □□ □□ □□□□□□.
□□□ □□ □□ (1 □□ ~ 4 □□)	□□ 15 (□□□)	COMT □□, MTHFR □□, FAAH □□□ □□.	□ 15 □□ □□□□ □□□ □□□□□□. Sage/Worrier COMT □□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□. □□ □□ □□□ Sage □ Worrier □□□ □□ □□□ □□□□.
□□ □□ (2 □□ ~ 8 □□)	□□□□ 04, □□□□ 05, □□□□ 11	□□ □□, □□□ □□□, □□□ □□.	□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□. □□□□ 04 (□□□ □□ / □□ □□)□ □□□□ 05 (□□□ □□□ - □□ □□)□ Sage □□□□□□ □□□ □□□□□. □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□.
□□ □□□□ (2 □□ ~ 12 □□)	□□□□ 02, □□□□ 06, □□□□ 13	□□ □□ □□□□, □□ □□, □□ □□ □□.	□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□. □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□. □□□□ 02 (□□ □□)□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□.
□□ □□□ (2 □□ ~ 8 □□)	□□□□ 05, □□□□ 08	□□ □□, □□□ □□, □□□ □□	□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□□. □□ □□, □ 9□ □□, □□□ □□□, □□□□ □□ □□ □□ □□□□. □□□□ 05 (□□ □□□) □ □□□□ 08 (□□ □□ □□)□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□. □□□□ □ □□ □□□ □□□□ □ □□ □□□□.
□□□ □□ □□ (1 □□~6 □□)	□□□□ 20, □□□□ 23, C-28	□□□ □□□, □□□□ □□□, □□□□□ □□ □□.	□□ □□□ □□□□ □□□□□, □ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□. "□□ □□□ □□□ □□□□"□□ □□□□. □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□, □□ □□□ □□□□ □□□. □□□□ 20 (□□□ □□□) □ C-28 (□□□)□ □□□ □□□ □□□□□ □□□, Sage □□□ □□□□□□.
□□□ □□ (2 □□ ~12 □□)	□□□□ 26, □□□□ 34, C-28.	□□□ □□, □□□□ □□ □□, □□□□□ □□ □□ □□.	□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□. □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□, □□□ □ □□□ □□□□□□. □□□□ 26 (□□ □□)□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□.
□□□□ □□ (6 □□	□□□□ 24,	□□ □□□□, □□: □□□	Sage □ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□, □□, □□□

□□)	□□□□ 25, C-31, C-28	□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□.	□□, □□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□ □□ □□ □□□□ □□ □ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□. □ □□ □□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□.

□ 8 □ - □□ □□ □□

□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□. □□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□□□, □□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□, □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□.

□□ □□ □□□□, □□□□ □□□ □□□ □□:

⚠ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□. □□□ □□□ □□□ □□□ □□□.

- □□□□ □□ □□□ CUD(□□ □□)□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□. □□ □□ □□□ □□ □□ □□ □□ □□□□, 4~8 □ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□ □□□□□ □□□ □□□□□. □□ □□□ □□ □□ □□ (Compendium □ □□□□ 11)□□ □□□ □□□□□□ □□□□□. Recovery Kernel □ □□□ □□□ □□□□□ □□□□, □□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□.
- □□ □□ □□ — □□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□. 5-MTHF □ MTHFR □□□ □□ □□ □□ □□□□ □ □□ □□□□□□. SSRI □ □□□ □□□□ □□ □□□ □ □□□ (CYP2D6 □□□ □□□ □□□ □□□□).
- ADHD — □□□ □□□□ □□ ADHD, □□ □□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□. □□ □□ □ 3 □□ □□ □□□, □□ □□ □ □□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□, ADHD □□□ □□□□□. DAT1 □ DRD4 □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□.
- PTSD □□□□, □□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□. □□□ □□□ □□□ □□□ □□□, □□□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□□. □□ □□ PTSD □□ □□□□□, □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□. □□ □□□□□ □□ □□□□ □ 4 □□ □□ □□□□.

□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□.

□□	□□ □□ □□(CUD)□ □□	□□□ □ □□□ □□ □□.
NAC (N-□□□ □□□□)	□□□ □□ □□(CUD)□ □□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□, □□ □□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□.	□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□. □ □□□ □□□ □□□□□□□, □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □ □□□□. □□ 1200~2400mg □ □□ □ □□□ □□□□□.
CBD (□□□□□)	□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □ □□□ □ □ □□□ □□□□□. FAAH □□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ THC □ □□□ □□□ □□□□ □□□□.	CYP2C9 □ CYP3A4 □ □□ □□□□, □□ □□□ □ □ □□ □□□□ □□ □□□ □□ □ □□ □ □□□□. □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□. □□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□. □□ □□□ □□ □□ □□□□, □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□.
□□□□	□□□□ □□ □□ □□□ □□ □□: □□ □□ □ □□, □□□ □ □□□□ □□□□□□.	□□ □□□ □□□□□. □□□□ □□□ □□□ □□ □ □□□ □□□ □□□□. □□□ □□ □□ □□□ □□ □□□ □□ □□ □ 1~2 □ □□ □□□ □ □□□, □□□□ □□□□ □□□□.
□□□□	□□□□ 1A □□ □□□; □□□□ □□ □□□□□□, □□	□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□. □□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□□, □□□□ □□□, □□□ □□□□□□ 2~4 □

	□□□□ □□□ □□ □□ (CUD)□ □□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□□.	□□ □□□□□. CYP3A4 □ □□ □□□□□.
□□□□□ (□□□)	□□□□ □□ □ □□ □□ □ □□ □□, □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□ □□(CUD) □□□ □□ □.	□□ □□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□(25~50mg)□ □□□□□ □□□□□. □□ □□□□ □□ □□□ □□□, □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□. □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□□□.

[redacted].

THE CENTURION — [redacted]. [redacted].

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]— [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] (Anandamide)[redacted] [redacted], [redacted](endocannabinoid system) [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]. CB1 [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted], [redacted] [redacted], [redacted] [redacted], [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]